



ACTUALITE AGENDA EVENEMENTS & PROJETS MEDIAS PARTENARIATS

L@ lettre de septembre à décembre 2026

Edito

Bonjour à tous,

Nous avons commencé, sagement, notre édito début juillet, avec légèreté mais... les événements girondins nous ont tous rattrapés et ont assombri l'humeur estivale. Nous espérons que cette lettre du dernier trimestre 2026 ne vous trouvera pas dans la peine.

Malgré tout, l'été est presque fini et vous avez déjà redémarré sur les chapeaux de roue ! en fait, nous aussi ... et nous vous avons concocté un premier agenda en prévision de l'automne et du début de l'hiver avec sorties, conférences, ateliers, cafés des grands-parents et un conseil d'administration pour réfléchir à la suite avec vos 11 administratrices ! il reste une place, mais cette fois, elle est réservée pour un Monsieur.

Nous vous invitons à vous reporter à notre site web, toujours à jour
[https : www.egpebordeauxgironde.fr](https://www.egpebordeauxgironde.fr)

Christine Balu et Maryse Dusselier
Coprésidentes



Ecole des Grands Parents Européens
Bordeaux-Gironde

Agenda

-Le samedi 5 septembre, Place Pey Berland



Nous attendons votre visite au **Forum des associations** de la ville de Bordeaux, Place Pey Berland. C'est l'occasion de venir avec ou d'envoyer des amis et de leur présenter l'EGPE ! C'est l'occasion de découvrir nos activités et, même si l'on n'est pas encore grand-parent et que nos activités sont liées à la grand-parentalité, les thématiques que nous abordons concernent tous les publics. Nous comptons sur le bouche-à-oreille pour augmenter le nombre de nos visiteurs ...

-Le mardi 22 septembre à 12h30 sortie de « début » d'année



Nous vous proposons de venir découvrir ou redécouvrir la **réserve ornithologique du Teich**. Nous nous retrouverons directement sur site et le tarif de groupe (à partir de 20 personnes) nous sera appliqué soit 10€/visiteur. Nous avons pu contacter la direction de la réserve et obtenir exceptionnellement à cette date une visite guidée qui sera offerte par l'EGPE à ses adhérents (un supplément au tarif sera appliqué aux sympathisants...qui sont invités à cotiser pour devenir adhérent sur le site de HelloAssos). La balade durera 2h30 à 3 h d'observation avec des jumelles fournies par le Parc.

Pour le repas, nous pensons qu'une auberge espagnole serait bien sympathique puisque le site le permet, à l'entrée (les personnes dont le patronyme va de A à J pourrait apporter un mets salé et les suivants un mets sucré et/ou une boisson). Des précisions vous seront adressées par mail.

Nous pouvons aussi organiser du covoiturage et vous remercions de nous indiquer vos possibilités, tant pour conduire que pour être conduit.

Inscription obligatoire (visite limitée à 20 personnes) : egpe33@gmail.com

-Le dimanche 27 septembre à 14h :



Nous participerons au village organisé sur les Quais, Place de Munich, par la mairie de Bordeaux et consacré à « Enfance et parentalité » ;

Nous inviterons nos visiteurs à jouer sur un quiz afin de leur faire mieux percevoir la grand-parentalité : vous êtes invités à venir jouer !

Le poids économique et familial des grands-parents est aujourd'hui une donnée reconnue par les scientifiques et la société en général...reste encore à changer le regard porté sur les séniors !

-Le mardi 6 Octobre à 14h30 à l'Athénée Municipal.



À l'occasion de la semaine bleue (semaine consacrée aux séniors), nous aurons le plaisir d'accueillir Ivy Daure qui viendra nous parler de **« Grands-parents : une ressource en cas de vulnérabilité des parents »**. Il n'est pas rare que les grands-parents se trouvent convoqués pour accompagner leurs petits-enfants face à la vulnérabilité de leurs parents dans un élan d'engagement et de solidarité. Cette situation se présente dans différents contextes, en fonction de la durée et des causes de cette vulnérabilité. Ainsi, le vécu sera différent, par exemple, lors d'une maladie, d'une situation de souffrance psychique, d'un handicap, d'une addiction. Lors de cette rencontre, nous aborderons certaines modalités relationnelles en jeu dans ces contextes et les points de vigilance afin que la situation puisse évoluer de la manière la moins douloureuse pour chacun.

Ivy Daure est psychologue clinicienne, docteur en psychologie en exercice libéral à Bordeaux. Enseignante à l'Université de Bordeaux, membre du comité de rédaction du Journal des Psychologues et de la revue Terapia Familiare en Italie et du Journal of Psychosocial Systems, directrice de la collection « Art de la Psychothérapie » aux éditions ESF, autrice de plusieurs livres et articles, conférencière, formatrice et superviseur d'équipe, créatrice du jeu « Amour monstre ».

-Le mardi 13 octobre à 14h30 dans le salon du café Le Rohan, place Pey Berland



1^{er} café des grands-parents du 2eme semestre toujours dans le salon du Café Le Rohan.

Le sujet abordé sera « **Qu'est ce qui nous étonne dans le monde actuel ?** » et la rencontre animée par Christine Regaud.

Comme chaque fois, un moment d'échanges et de partage important, permettant à chacun de s'exprimer.

Puis ce seront les vacances de la Toussaint et nous nous retrouverons le 5 novembre pour de nouvelles aventures

-Le Jeudi 5 novembre à 14h30 à l'Athénée Municipal :



« Et si on jouait ? »

Nous avons en mémoire vos rires et votre bonne humeur à la sortie de cette séance de jeux à l'occasion d'un exposé sur la neurogym ...alors pourquoi ne pas s'accorder à nouveau un moment de bonne humeur et entretenir nos fonctions cognitives par le jeu...

Travaillons notre plasticité cérébrale, notre agilité intellectuelle ce qui, au fond, nous permettra de retrouver nos clés en 5 minutes et non en une journée.

L'association *Neurogym formes et couleurs* animera cette séquence.

-Le mardi 17 novembre à 14h30 dans le salon du café Le Rohan, place Pey Berland



Votre café des grands-parents aura pour thématique
« Le Respect et La Confiance ».

-Le mardi 1er décembre nous vous attendrons pour un nouveau café des Grands-parents dont le thème est à venir. Retenez bien la date !

-Le Jeudi 19 novembre de 14h30 à 16h30 à l'Athénée :



Un premier atelier portera sur **la laïcité** et sera animé par Christine Delalande-Dauzié et quelques administratrices. Le sujet fait couler beaucoup d'encre et nous souhaitons avancer avec vous tant sur nos réflexions communes que sur nos ressentis différents. L'expérience de l'atelier sur les fratries nous indique qu'il faut poursuivre avec une deuxième séance.....

et le Jeudi 3 décembre à 14h30 à 16h30 au Hâ 32, se tiendra le 2^{ème} atelier sur la **laïcité**

-Le Jeudi 10 décembre à 14h30 à l'Athénée Municipal



Nous vous attendons pour une conférence intitulée

« Le consentement des enfants : une révolution... à la maison »

Dire bonjour, faire un bisou, prendre dans les bras... ces gestes d'amour sont naturels, mais pas toujours évidents à ajuster aujourd'hui. Cette conférence vous propose de comprendre pourquoi demander le consentement de votre petit-enfant est essentiel pour son développement. Nous verrons comment respecter ses "non" sans culpabiliser et accueillir aussi vos propres émotions. Vous découvrirez en quoi ces petits ajustements renforcent sa confiance en lui et sa capacité à se protéger...Et surtout, comment ces "oui" deviennent alors de vrais élans de cœur, sincères et partagés.

Laure Tavernier est éducatrice au consentement, spécialisée dans les relations et les dynamiques autour du toucher et des limites. Elle accompagne enfants et adultes à développer des relations plus respectueuses, sécurisantes et conscientes. Son approche est à la fois douce, concrète et profondément humaine, ancrée dans le quotidien.

Pour sortir avec nos petits-enfants à Bordeaux et aux alentours

Le Geodock de Pessac et le musée d'Aquitaine vous convient à une exploration scientifique et artistique des représentations planétaires « Un globe des mondes ». À l'ère des mondes virtuels, quelles sont nos visions du monde ? Quelles représentations artistiques faisons-nous de ces images de notre planète ? Après avoir été présentée en Guyane et au Québec, cette exposition itinérante est à découvrir au **musée d'Aquitaine** et au **GeoDock** (Maison des Suds, 12 esplanade des Antilles à Pessac). **Exposition du 19 juin au 13 décembre.**

Au CAPC :



Photo : Arthur Péquin

Le *Cool Kids Space* est une galerie imaginée spécialement pour les enfants et leurs familles. Conçu par l'artiste Mathis Collins, cet environnement immersif et coloré propose un espace de liberté à parcourir en toute autonomie et invite les plus jeunes à expérimenter l'art à travers le jeu, la narration et l'exploration.

Cool Kids Space : jusqu'au 25 avril 2027.

A Capsciences : la nouvelle exposition « Circasciences », jusqu'au 1^{er} novembre 2026, à partir de 6 ans, permet à chacun-e de découvrir les phénomènes physiques cachés derrière les plus grands numéros de cirque : l'équilibre (comment tenir sur un fil ?), la force (pourquoi une pyramide humaine tient debout ?), la vitesse (peut-on vraiment voler grâce à une bascule)...dispositifs interactifs et expériences grandeur nature vous permettront d'explorer les sciences circassiennes. Un spectacle pour petits et grands...

La petite Unipop (cinéma Jean Eustache à Pessac) est supprimée à la rentrée et sera remplacée par d'autres événements. Nous attendons de nouvelles informations...

La Cité du vin, à visiter en famille pour faire découvrir aux plus jeunes les civilisations du vin, le fonctionnement de la vigne, le métier de vigneron et faire jouer leurs sens en découvrant les odeurs...gratuit jusqu'à 6 ans et il existe un pack famille 2 adultes et 2 enfants.

à savoir

Et du côté de nos petits-enfants...

En plus des bienfaits constatés pour les grands-parents, leur proximité avec leurs petits-enfants peut aussi être très positive pour ces derniers. Une étude de l'université Stanford (États-Unis) publiée en octobre 2025 dans *Frontiers in Psychology*, montre qu'il y a une corrélation claire entre le fait d'avoir été proche d'au moins un de ses grands-parents durant l'enfance et le bien-être ressenti une fois adulte. Et cet effet bénéfique était visible même chez ceux qui ont perdu cet être cher avant d'atteindre l'âge adulte. « *Ces résultats mettent en avant l'importance d'avoir des grands-parents bienveillants, résument les auteurs. Il est possible que ce soutien durant la période de développement de l'enfant, lorsque celui-ci apprend à réguler ses émotions et à naviguer à travers des situations sociales, soit particulièrement protecteur pour le bien-être émotionnel au début de l'âge adulte.* ». C'est donc une relation gagnant-gagnant qui bénéficie à toute la famille, quel que soit l'âge.

(Extrait de Sciences et Avenir – juillet / août 2026)

EGPE – Bordeaux

6 rue Etcheto – 33000 Bordeaux

<https://egpebordeauxgironde.fr>

egpe33@gmail.com

ALLO Grands-Parents : 01 45 44 34 93