

L@ lettre avril-mai-juin 2026

Edito

Chers tous,

La natalité est en baisse partout dans le monde ce qui apparait désormais comme une évidence. Chez nous autres grands-parents de l'EGPE Bordeaux, nous allons, en ce joli printemps, afficher un sourire (béat ?) et vous annoncer que notre récent sondage auprès de vous a révélé un joli nombre de petits de tous âges soit 314 progénitures !!! Du vrai bonheur que tous ces oursons !

Cette année, avril est un mois de vacances scolaires pour les trois zones et mai celui de tous les ponts...ce qui vous explique que nous n'ayons pas pu vous faire autant de propositions que sur notre 1 er trimestre 2026. Néanmoins, les RDV sont là !

Rassurez-vous : nous travaillons déjà sur la rentrée de septembre ! C'est Ivy Daure, docteure en psychologie et maître de conférences à l'université de Bordeaux, qui ouvrira le cycle de nos conférences pendant la semaine bleue alors réservez déjà votre agenda le mardi 6 octobre à 14.30 à l'Athénée.

Enfin un coup de chapeau à nos tricoteuses qui vous ont proposé un atelier le jeudi 5 février ...nous vous invitons à écouter (2'32 !), ce reportage sur TF1 dans une école du Finistère où une professeure des écoles invite les grands-mères de ses élèves à venir leur apprendre à tricoter et...ils arrivent à mieux écrire sans se plaindre, passent moins de temps sur leurs téléphones, etc ! une jolie leçon de vie. <https://tv-programme.com/replay/6989df036ce4e/1770591600>



Comme d'habitude, vous trouverez dans notre agenda les RDV de nos conférences, café des grands-parents, visites, flash-infos, etc

Nous vous proposons de bloquer dès à présent les dates de nos dernières conférences avant l'été.

www://egpebordeauxgironde.com

Nous enrichissons régulièrement notre site de flash-infos et informons tous nos adhérents de ces nouveautés

Et notez que notre **assemblée générale 2026** se tiendra le **jeudi 21 mai** à l'Athénée de 14.30 à 16.30 ; nous comptons sur vous et n'oubliez pas que l'imagination est au pouvoir dans notre asso !

Joli printemps à tous et toutes, belles vacances de Pâques et à très bientôt.

Christine Balu et Maryse Dusselier
Co-présidentes

Agenda

-Le jeudi 21 mai à 14.30 à 16.30 à l'Athénée



Vous êtes tous invités à participer à l'assemblée générale de l'EGPE : rapports d'activités et financier de 2025, projets et votes pour 2026 sans oublier vos propositions et analyses qui nous permettent de faire évoluer nos pratiques et nos sujets.



-Le mardi 16 juin à 14.30 à l'Athénée



Clément Babin, docteur en médecine, urgentiste pendant 10 ans, nous montrera les réflexes et les gestes à avoir lors d'un problème médical dans l'urgence. Il nous expliquera comment gérer les relations avec le SAMU, sans paniquer et répondre à leurs questions.



Puis nous accueillerons l'association girondine « Les ptits héros », basée à Artigues. Ses buts sont de développer l'intérêt des enfants pour la santé et la citoyenneté, favoriser le dialogue et la réflexion sur la notion de santé, apporter un savoir et des connaissances sur la prévention et le secourisme, développer des compétences personnelles et sociales, enfin rendre plus performant le premier maillon de la chaîne des secours. Ainsi, des bénévoles formés aux premiers secours se rendent dans les écoles (maternelles et primaires) afin d'apprendre aux enfants, en fonction de leur âge, les gestes des 1ers secours.

Clément Babin est docteur en médecine ; il a exercé pendant 10 ans la médecine d'urgence dans un centre hospitalier régional d'Aquitaine, siège de SAMU. Il est actuellement en reconversion pour devenir chirurgien-dentiste.

Deux bénévoles viendront nous présenter leur association « les ptits héros » et nous faire une démonstration de ce qui est enseigné aux enfants.

Sans oublier « le café des Grands-parents »



Le mardi 28 avril à 14.30 au café Le Rohan, 1 place Pey Berland (en face de la mairie), dans une salle privée au 1^{er} étage :

Thème retenu : l'éducation positive, parlons-en !

Les grands parents sont souvent désarçonnés par l'éducation donnée par leurs enfants. Comprendre et trouver la bonne attitude et sa juste place.



Le mardi 9 juin à 14h30 au Café Rohan café des Grands-parents.

Retrouvez-vous pour boire un café et évoquer : Nos craintes, nos inquiétudes, nos peurs. Dans un monde et une actualité peu rassurante, de quoi avons-nous peur ? Pour nous ? Pour nos petits-enfants ?

Pour sortir avec nos petits-enfants à Bordeaux ou alentours

-La nuit européenne des Musées le samedi 16 mai : mettez de bonnes chaussures et partez à la découverte des musées, gratuitement, dans Bordeaux

-N'oubliez pas les cinémas : à découvrir ce printemps pour les petits et les ados la programmation du cinéma Utopia (cf leur site web, très riche).

-Au Jean Eustache à Pessac, retrouvez « la petite Unipop » pour la fin de la saison 2025-2026 avec des films d'animation, suivis d'un goûter dans le hall – des propositions le 1er avril puis le 6 mai avec une clôture le 3 juin – pour les plus jeunes (et le 25 juin pour tous les âges et cette saison !)...ou encore le samedi 4 avril à 14.15 « Super Mario Galaxy » dès 6 ans.

-Au cinéma La Lanterne à Bègles, toujours des films d'animation pour jeune public et ados

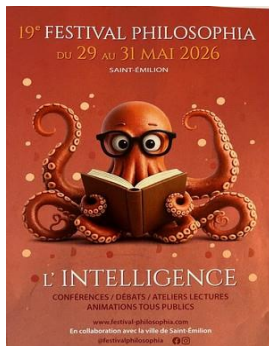
-A Cap Sciences, jusqu'au 31 août 2026, l'exposition « Lune » (dès 7 ans) : explorez une base scientifique lunaire, imaginez une cité lunaire, entraînez-vous comme les astronautes...du mardi au dimanche dès 14 h.

-Au CAPC : l'exposition « Pollen » jusqu'au 20 juin 2027

-Au musée Mer et Marine, le samedi 6 juin à 16 h : le Carnaval des animaux, un spectacle du collectif Le PAGE



-Les 30 et 31 mai le festival [Philosophia](#), à St Emilion, sera consacré cette année à « l'intelligence ». Déambuler dans St Emilion et assister à des conférences (gratuitement) qui vous permettront plus tard d'argumenter avec vos petits-enfants.



A ECOUTER / LIRE / VOIR

Pour nous, grands-parents et pour la majorité au-delà de 50 ans,

A lire :

Grands-parents cool du Dr Célia Levavasseur chez Nathan – des fiches drôles et claires sur le rôle des grands-parents aujourd'hui, leur place et ...toutes les évolutions depuis le moment où VOUS avez été parents (le cododo, à table avec la DME, ...)

A voir

-A regarder avec nos petits -enfants, la série documentaire « Justice en France »

<https://www.france.tv/france-2/justice-en-france/>

Donner à voir le fonctionnement de la justice pour mieux la comprendre.

Mais sachez aussi que l'on peut assister à des audiences au tribunal. Se renseigner auprès de ce dernier.

« Emprise numérique, 5 femmes contre les Big 5 » – Documentaire

<https://www.france.tv/documentaires/documentaires-societe/6711838-emprise-numerique-5-femmes-contre-les-big-5.html>

C'est une investigation immersive dans le monde numérique, dans cet univers virtuel où de jeunes vies s'abîment et parfois se brisent. À travers le combat de 5 femmes, aux États-Unis et en Europe, le film questionne la responsabilité des plateformes dans notre dépendance collective et dans le mal-être des plus jeunes. Alexis, Kathleen, Elisabet, Laure et Socheata. Elles ne se connaissent pas mais sont chacune à l'origine d'un



mouvement qui voudrait changer le destin des générations futures. Pour réparer les enfants, pour alerter les parents et remuer les pouvoirs publics, elles se battent avec leurs propres armes. Réalisé par : Elisa Jadot Production : Babel DOC / Together Media / France Télévisions / Centre national du cinéma et de l'image animée (CNC) / LCP-Assemblée nationale

A SAVOIR

Quelle sera bientôt la validité de votre permis de conduire ?

Sachez que vous avez jusqu'au 19 janvier 2033 pour remplacer votre joli permis rose en une nouvelle carte format carte bancaire. La législation française sera modifiée d'ici le 31 décembre 2030 afin de vérifier, lors des renouvellements que les titulaires répondent à des normes minimales d'aptitudes physique et mentale à la conduite.

De quoi rassurer nos enfants lorsque nous conduisons nos petits-enfants ! A bon entendeur, ...

Chez nos partenaires

UDAF : consulter l'agenda mis en place par l'UDAF et qui référence les propositions des associations (dont la nôtre !)
www.udaf33.fr/agenda-des-activites

EGPE – Bordeaux

6 rue Etcheto – 33000 Bordeaux

<https://egpebordeauxgironde.fr>
egpe33@gmail.com

ALLO Grands-Parents : 01 45 44 34 93