



ACTUALITE AGENDA EVENEMENTS & PROJETS MEDIAS PARTENARIATS

L@ lettre novembre – décembre 2025

Edito

Chers tous,

Les vacances de la Toussaint touchent à leur fin et voici nos petits-enfants repartis chez leurs parents et prêts à retrouver leurs cartables ou plutôt leurs sacs à dos ! Quant à nous, nous allons nous retrouver plusieurs fois d'ici Noël et réfléchir sur de nouvelles thématiques : le deuil, les fratries, l'interculturalité... nous relançons la formule du « café des grands-parents » et vous invitons à nous retrouver pour échanger au sein du café Le Rohan, Place Pey Berland (au 1^{er} étage – Tramway « Hôtel de ville »).

L'actualité nationale et internationale ne fait sourire personne alors nos échanges prennent d'autant plus d'importance et ce que nous transmettons à nos petits-enfants aussi. D'ici les fêtes de fin d'année, toujours des événements sympathiques sur Bordeaux et la métropole à découvrir.

Pensez à utiliser notre agenda sur le nouveau site web de l'EGPE Bordeaux-Gironde

www://egpebordeauxgironde.fr

Au plaisir de vous retrouver,

Christine Balu et Maryse Dusselier
Co-présidentes

Agenda

Nouveauté : « le café des Grands-parents » au Rohan, Place Pey Berland



Le mardi 4 novembre à 14h30 au Café Rohan (1^{er} étage, Place Pey Berland – tram « Hôtel de ville »)

Voici la deuxième rencontre du café des Grands-parents. Le thème a été choisi par le groupe du 14 octobre : « être grands-parents dans les familles recomposées ». A l'heure où un couple sur deux divorce en France, les grands-parents apparaissent souvent comme un havre de stabilité et de tranquillité et ils accueillent des petits-enfants issus de ces recompositions. Vos témoignages permettront à tous de partager leurs interrogations et d'avancer dans leurs réflexions.

Animation par Christine Regaud

-Le jeudi 6 novembre à 14.30, atelier sur les Fratries à l'Athénée Municipal.



Cet atelier fait suite à celui du 27 mars 2025

Lors du Brunch de janvier 2025 avait eu lieu un mini sondage sur la question de la ou des fratries. Cette écoute directe des questionnements des présents (une 20aine) avait permis de mettre en évidence des interrogations et des attentes par rapport au futur atelier : des questions qui tiennent tant aux relations entre membres d'une même fratrie dans ce que **Bertrand CHAPUIS** appelle les **relations horizontales** au sein d'un

même système fraternel (ordre, place de chacun- aîné, cadet, benjamin) mais aussi les **relations verticales** liées aux liens transgénérationnels.

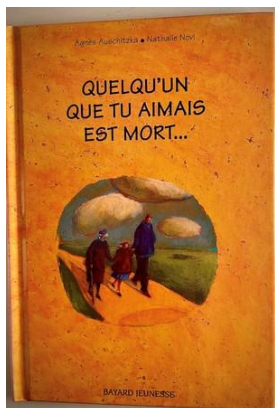
En lien avec les 2 axes horizontaux et verticaux, deux sous-groupes ont été constitués pour faciliter les échanges de la rencontre du 27 mars. Lors de cette deuxième séance, des questions fortes sur les **recompositions familiales** avec leurs impacts sur des fratries et leurs « compositions » sans liens de sang seront évoquées...En outre, la question des fratries spécifiques telles que celles marquées par la gémellité ou simili gémellaire (lorsque l'espace-temps entre-deux naissances est inférieur à 18 mois - considéré comme une relation de gémellité (cf M.RUFO) pourra être abordée. La question du « roman familial » marqué par tous les mythes et non-dits a été à peine soulevée, ce qui n'exclut pas de prendre en compte les évolutions de la famille en 2025 (formes et recompositions) ...

Quelques soient les interrogations, la place et le/les rôles des grands parents sont interrogés...

Vos expériences seront au cœur des échanges sur la FRATRIE.

Animation par Christine Delalande-Dauzié, référente des Ateliers EGPE33

-Le jeudi 20 novembre à 14.30, à l'Athénée Municipal,



« Quand la famille est en deuil, quelle place et quel rôle pour les grands-parents ? » par Agnès Auschitzka

Lorsqu'un membre de la famille décède, qu'il soit jeune ou âgé, chacun(e) et quelle que soit sa place dans l'arbre généalogique, est bouleversé(e). Tous devront apprendre à cheminer pour adoucir et apaiser ce qui doit l'être et retrouver peu à peu le goût de vivre malgré et avec l'absence de l'être cher. Dans ce travail, aux modalités différentes selon les âges et selon le lien entretenu avec la personne décédée, les relations

intra-familiales peuvent être plus ou moins soutenantes, entre pairs mais aussi entre les générations. De même les circonstances de la mort influencent tout travail de deuil. Lors de cette conférence, l'attention portera sur la place spécifique des grands-parents et le rôle qu'ils peuvent jouer pour soutenir et faciliter ce travail de deuil des uns et des autres. Les conditions à respecter seront également abordées et quelques règles à se donner pour que les grands-parents eux-mêmes ne s'oublient pas dans leur propre chagrin, émotions et questions.

Un temps d'échange suivra la conférence.

Agnès Auschitzka est psychologue. Elle a été responsable du supplément hebdomadaire « Parents -enfants » au journal La Croix. Elle est, entre autres, l'auteur de l'ouvrage pour enfants Quelqu'un que tu aimais est mort

-Le jeudi 4 décembre 14.30, à l'Athénée Municipal.



« Les grands-parents d'ici et d'ailleurs : quand l'interculturalité s'invite dans les relations ».

Par Ivy DAURE

Le rôle de grand-parent est considéré comme plus aisé que celui de parents, ces derniers étant convoqués à la tâche éducative pas toujours gratifiante alors que les premiers peuvent se sentir plus libres d'exercer leurs rôles et d'établir avec leurs petits-enfants une relation bien plus légère, libre de certaines contraintes. Mais cela n'est bien-sûr pas le lot de tous les grands-parents ; en fonction des contextes, les grands-parents peuvent jouer un rôle très engagé au quotidien et dans d'autres cas, ils s'en trouvent privés. La relation entre grands-parents et petits-enfants n'est pas déconnectée de la relation entre les grands-parents et leurs propres enfants et beaux-enfants. En effet, la qualité de cette relation donnera le rythme de la présence grand-parentale dans la vie de l'enfant. Mais un autre cas de figure impacte la place et la présence des grands-parents dans la vie des petits enfants : c'est la migration et le multiculturalisme.

Cet événement que représente la migration ou la mobilité qui marque les familles sur plusieurs générations influence et organise les rapports entre grands-parents et petits-enfants. Les familles sont touchées par la migration quand les grands-parents ont fait une migration eux-mêmes, quand les petits-enfants partent pour suivre les parents pour des raisons de mobilité professionnelle définitive ou temporaire ou encore quand un des deux parents est étranger formant un couple culturellement mixte.

Lors de cette intervention, Ivy Daure abordera ces différentes configurations et l'importance de l'exercice de la grand-parentalité dans ces contextes interculturels, comme un repère identitaire important pour les petits-enfants à tout âge.

Les grands-parents d'ici et les petits-enfants de là-bas ou vice-versa, sont l'expression d'une grand-parentalité dans laquelle la différence culturelle, la différence de langues s'imposent créant une spécificité qui peut constituer un obstacle à surmonter.

Ivy Daure est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, en exercice libéral à Bordeaux et enseignante à l'Université de Bordeaux. Elle est membre du comité de rédaction du Journal des Psychologues et de la revue *Terapia Familiare* en Italie et du

Journal of Psychosial Systems en Italie. Directrice de la collection « Art de la Psychothérapie » aux éditions ESF, elle est aussi autrice de plusieurs livres et articles, conférencière, formatrice et superviseur d'équipes.

Pour bien commencer 2026 venez nous retrouver

Le jeudi 8 janvier 2026 de 12h à 15h30 au Hâ 32, 32 rue du commandant Arnould à Bordeaux



Rejoignez-nous pour fêter les rois autour d'une galette après avoir dégusté un brunch façon auberge espagnole ; ce sera le moment de partager nos rires de Noël et de souhaiter que 2026 se déroule sous les meilleurs auspices. Faites-nous goûter vos meilleures recettes ...

Pour sortir avec nos petits-enfants à Bordeaux ou alentours

-Aux Archives de Bordeaux métropole : « le fabuleux destin des déchets ménagers : une épopée métropolitaine XIV-XXIème siècle », jusqu'au 29 mai 2026

-Au Musée d'Aquitaine, « le fantôme de Montaigne », les mercredis 12 novembre et mardi 30 décembre à 15.30 ; pendant 1 h30, traversez le musée pour une visite insolite, de la préhistoire au 16^{ème} siècle.

-N'oubliez pas les cinémas : à découvrir cet automne pour les petits et les ados la programmation du cinéma Utopia (des films pour enfants à 14.30 les mercredis) puis au Jean Eustache à Pessac, retrouvez « la petite Unipop » pour la saison 2025-2026. Les films sont suivis d'un gouter dans le hall. Nouveauté de l'année, l'inscription annuelle n'est pas obligatoire.

Au cinéma La Lanterne à Bègles, toujours des films d'animation pour jeune public et ados

-A Cap Sciences, des évènements (gratuits): l'expo annuelle intitulée « bienvenue chez les Préhistos », jusqu'au 22 mars 2026 (tarif jeunes 5 €)

-Au CAPC : jusqu'au 27 décembre, le « cool kids space » consacré aux enfants et aux familles avec la création d'une nouvelle galerie pour les enfants

-Au musée des Beaux-Arts, une exposition à voir et à écouter intitulée « Récits d'enfance », jusqu'au 5 janvier prochain.

Tricotez Cœur



Nos amies de Tricotez Cœur font toujours des merveilles...Elles seront à nouveau au **salon des créateurs du Bouscat** les 14, 15 et 16 novembre, salle de l'Ermitage. Le samedi, elles proposeront de vous apprendre à tricoter et/ou crocheter pendant les ateliers programmés à 11 h – 14 h et 16 h (il faut vous inscrire sur le site de la mairie du Bouscat ; actuellement, cette fiche n'est pas en ligne mais probablement en fin de 1ere semaine de novembre).

Vous pourrez aussi les retrouver au **Marché de Noël du Bouscat** les 13 et 14 décembre.

Si vous avez des cadeaux à faire pour Noël ou des naissances prévues, n'hésitez pas !

Comme chaque année, les fonds récoltés permettront d'acheter des porte-bébés et des tire-laits qui seront remis en plus de trousseaux pour bébés dans les maternités (CHU, Bagatelle, ...) afin d'aider les jeunes mamans en situation de précarité.

Pour 2026, les tricoteuses proposent d'animer un atelier avec les adhérent-es de l'EGPE intéressé-es par le tricot.

A savoir

Cette fois, 2 pistes de réflexion avec des chiffres éclairants :

– Enquête IFOP / EGPE (2021) : **94 %** des grands-parents se déclarent heureux dans leur relation avec leurs petits-enfants ; **69 %** désirent passer plus de temps avec eux.

Marie-Claude Mietkiewicz, psychologue, et des spécialistes de la grand-parentalité insistent sur l'équilibre : la présence est bénéfique, mais il est essentiel de **clarifier les limites** avec les parents. La collaboration parents-grands-parents est une co-éducation qui demande dialogue et souplesse. Parmi leurs conseils, ils recommandent d'établir un « contrat » verbal : horaires, règles (repas, écrans), jours possibles..., de garder du temps pour soi : fixer des limites (pas de gardes imprévues la nuit, pas d'astreintes) et enfin de favoriser la communication : retours positifs / ajustements rapides.

La mobilité géographique contemporaine (mutations professionnelles, départs à la retraite, expatriations) a multiplié les situations de grands-parents à distance. Ces derniers compensent la rareté des rencontres physiques par des rituels (visio, envois de colis, lettres) ; ainsi la qualité et la régularité des contacts deviennent la clé du maintien du lien affectif.

Les usages numériques au cœur de nos vies

- Plus de neuf Français sur dix sont connectés à Internet, soit 94 % de la population française. 82 % le sont quotidiennement. On compte en moyenne 9,6 équipements avec écran par foyer.
- 72 % des internautes passent plus de deux heures par jour sur les écrans pour leur usage personnel, 20 % déclarent y passer plus de cinq heures par jour.
- 75 % consultent un réseau social ou une plateforme de partage de vidéos de façon quotidienne.
- 42 % de la population juge son temps d'écran excessif : chez les 40 ans et plus, le chiffre est de 37 % ; chez les moins de 40 ans, il atteint 53 %.
- L'intelligence artificielle se diffuse : désormais 33 % de Français l'utilisent et 77 % des 18-24 ans !

Source : Baromètre du numérique, édition 2025, étude réalisée par le Crédoc auprès d'un échantillon représentatif de la population française de 12 ans et plus. Au total, 4 066 personnes ont été interrogées du 5 juillet au 6 août 2024.

Chez nos partenaires

Les EGPE en France :

A Lyon, l'EGPE organise des cafés- rencontre et des lectures à haute voix en résidences seniors.

A Paris, Le label Paris Europe vient d'être attribué pour une seconde fois à l'EGPE.



Un colloque européen sur le thème "Les grands-parents, passeurs de mémoire européenne" sera organisé fin novembre 2026 en partenariat avec un petit village de la Toscane, Pieve Santo Stefano, qui héberge la Fondazione Archivio Diaristico Nazionale. Il est vrai que jamais les pays n'ont eu autant besoin de faire appel à leur Mémoire collective, l'Histoire, la vraie, pour lutter contre les individualismes et affirmer que oui, nous voulons tous vivre ensemble. Et dans ce devoir de mémoire, la famille et notamment les grands-parents, jouent un rôle particulièrement précieux et indispensable.

CNaV (Conseil national autoproclamé de la Vieillesse) :

Voici le [débriefing du Contre-Salon](#) qui a eu lieu à Bordeaux les 26, 27 et 28 septembre et que nous vous invitons à consulter. Bonne lecture et bravo au CNaV pour cette belle réussite et le taux de participation.

EGPE – Bordeaux

6 rue Etcheto – 33000 Bordeaux

<https://egpebordeauxgironde.fr>

egpe33@gmail.com

ALLO Grands-Parents : 01 45 44 34 93