L@ lettre septembre-octobre 2025

Edito

Chers tous,

Nous revoili, nous revoilà, pleines d'énergie après cette pause estivale remplie de soleil et de joies familiales.

Nous vous avons concocté un programme de conférences, de sorties et de découvertes pour ce début de second semestre 2025 dont vous nous donnerez des nouvelles…

Nous n'oublierons pas de l'enrichir via nos flashs infos pour les dernières sorties dont les infos ne nous seraient pas parvenues alors que nous mettons sous presse ! oups ! que nous écrivons cette lettre

Rassurez-vous : nous nous attelons à la lettre de novembre-décembre dès à présent mais les programmes des musées, théâtres, expos etc ne sont pas tous sortis actuellement ! Néanmoins, nous vous proposons dans l'agenda de bloquer les dates de nos dernières conférences de 2025.

Pensez à utiliser notre agenda sur le nouveau site web de l'EGPE Bordeaux-Gironde :

www://egpebordeauxgironde.fr

Christine Balu et Maryse Dusselier
Co-présidentes

Agenda

-Le samedi 6 septembre de 10h à 18 h,

Nous vous attendons sur le forum des associations de la mairie de Bordeaux, Place Pey Berland, où nous tiendrons un stand / proposez à vos amis de venir nous rendre visite ou bien venez vous-mêmes accueillir des grands-parents ou futurs grands-parents intrigués par notre association

-Du vendredi 26 au dimanche 28 septembre,

Nous serons présents, avec un stand, au marché des Douves (face aux Capucins à Bordeaux) sur le contre-salon du CNaV (Conseil autoproclamé des vieux dont la devise est : « rien pour les vieux sans les vieux »). Nous animerons l'atelier 1 intitulé « laisser des traces : transmettre » le samedi 27, de 10.15 à 11.15. La transmission aux jeunes générations est essentielle. Laisser des traces écrites, nourrir la mémoire, transmettre des savoirs manuels mais…les jeunes aussi ont des choses à transmettre aux séniors.

-Le jeudi 9 octobre à 14.30 à l'amphi Sydney de la cité municipale de Bordeaux,

Nous débuterons l'année par la conférence organisée à l'occasion de la semaine bleue (semaine nationale – consacrée aux séniors), en accueillant Thierry Vimard, médecin, thérapeute familial. Il a choisi comme sujet :

« Prendre soin de la famille, des grands-parents aux petits-enfants : la Thérapie familiale »"

Qu'est ce qu'une famille ?
En occident nous avons l'impression que la représentation « classique » de la famille existe depuis toujours. Nous voyons bien que la famille se décline désormais de façon extrêmement variée. Des dizaines de types de famille existent (Claude Levi Strauss en avait déjà dénombré 5500).
Boris Cyrulnik, pour sa part, constate qu'il est impossible de vivre sans famille mais qu'il n'est pas facile de vivre en famille. Autrement dit, les liens familiaux sont

l'essence même de nos vies mais ils peuvent aussi nous faire souffrir. Chaque famille - système constitué de plusieurs personnes en interrelation- va se trouver un équilibre. Cet équilibre se maintien parfois au prix de souffrances de certains des membres avec la manifestation de symptômes. Dès lors, quel changement est possible ? Le travail de thérapie familiale va consister à changer notre regard sur les liens qui unissent les membres de la famille avec l'espoir de réduire la souffrance et trouver un nouvel équilibre.
Pour ce faire, le « système » va interroger la place de chacun, les habitudes, l'héritage reçu des parents, grands parents, les loyautés, le pouvoir au sein de la famille, les psychotraumas, les croyances des membres (tout ce que chacun vit va être coloré des croyances qu'il a sur lui-même.)...

Après deux années en coopération au Rwanda, Thierry Vimard a commencé sa carrière comme médecin généraliste à Gradignan puis a ensuite travaillé comme médecin d'une équipe mobile de soins palliatifs intervenant quasi exclusivement à domicile (y compris les maisons de retraite et les maisons accueillant des personnes en situation de handicap). C'est là qu'il a appris à prendre soin des personnes dans leurs dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles. Depuis juillet 2022, il travaille à temps partiel dans un hôpital de jour psychiatrique. Au fil de ce parcours, il s'est rendu compte que les **interactions familiales** avaient une incidence importante dans l'état de santé des membres de la famille et s'est lancé dans une formation à l'approche systémique/ **thérapie familiale** à l'institut Michel Montaigne dirigé par Myriam CASSEN, pendant 4 ans. Et depuis, il reçoit aujourd'hui dans son cabinet de thérapie familiale. »

Nouveauté : « le café des Grands-parents »

Le mardi 14 octobre à 14.30 au café Le Rohan, 1 place Pey Berland (en face de la mairie), dans une salle privée au 1er étage

Retrouvez-vous pour boire un café et évoquer, pour cette 1ère rencontre animée par Christine Regaud, votre **« relecture de l'été en tant que grands-parents »** -

un moment d'échanges, de découvertes et de rires quant aux moments passés avec nos petits-enfants.

Notez la date de la deuxième rencontre du café des Grands-parents **le mardi 4 novembre à 14h30** au Café Rohan. Le thème sera choisi avec le groupe le 14 octobre et sera indiqué dans la prochaine lettre.

-**Le jeudi 6 novembre à 14.30** à l'Athénée Municipal.

Nous accueillerons la 2eme session de notre atelier sur les fratries, animé par Christine Delalande-Dauzié. Un premier atelier a eu lieu au printemps dernier et a permis à chacun de s'exprimer

-**Le jeudi 20 novembre à 14.30, Agnès Autchizka** nous parlera « du deuil dans les familles »

-**Le jeudi 4 décembre** Ivy Daure, Psychologue, universitaire, franco-brésilienne, viendra nous parler de l'interculturalité et des impacts sur nos familles, sur les perceptions de nos petits-enfants, riches de leur double culture

Pour sortir avec nos petits-enfants à Bordeaux ou alentours

-Au Musée d'Aquitaine, l'exposition « Le monde d'après 1944- 1954 : des lendemains qui chantent ?» jusqu'au 16 novembre prochain. A l'heure où nos ainés nous quittent et où les enseignants d'histoire nous expliquent que les collégiens situent environ la 2eme guerre mondiale à la même époque que Napoléon ou César sur l'échelle du temps, une visite pourrait les aider à mieux saisir l'histoire de leur pays et de leurs aïeux

-Festival Gribouillis ! du 11 au 14 septembre avec 10 expos éparpillées dans la ville, un salon du livre, des ateliers, rencontres, projections et boums dessinées au Garage moderne

-N'oubliez pas les cinémas : à découvrir cet automne pour les petits et les ados
la programmation du cinéma Utopia (cf leur site web, très riche) puis
Au Jean Eustache à Pessac, retrouvez « la petite Unipop » pour la saison 2025-2026 avec 2 films d'animation les 24 septembre et 8 octobre, de 14.00 à 16.30, suivis d'un gouter dans le hall
Au cinéma La Lanterne à Bègles, toujours des films d'animation pour jeune public et ados
-A Cap Sciences, des évènements (gratuits): le 26 septembre, la nuit de la Recherche de 18.30 à 23.30 pour tout public en présence d'une centaine de chercheurs – le dimanche 5 octobre, de 15 à 17 h, participez au bureau des enquêtes (3 objets, 1 chercheur) --Du 4 au 10 octobre, la semaine de la Sciences et les 11-12 le village des Sciences sur les intelligences (devant le musée). Enfin, l'expo annuelle intitulée « bienvenue chez les Préhistos », du 27 septembre au 22 mars2026 (tarif jeunes 5 €)
-Au CAPC : du 20 septembre au 27 décembre, le « cool kids space » consacré aux enfants et aux familles avec la création d'une nouvelle galerie pour les enfants ; les 20-21 septembre, un week-end Keith Hering et plongez en famille dans l'univers de cet artiste incontournable
-Au musée des Beaux-Arts, l'exposition « sage comme une image : l'enfance dans l'œil des artistes 1790 – 1850 » – jusqu'au 3 novembre et pour tous les publics – mais aussi une exposition à voir et à écouter intitulée « Récits d'enfance », jusqu'au 5 janvier prochain.
En dernière minute
-Si vous êtes à Paris d'ici le 7 septembre, ne manquez pas l'exposition Euphoria qui se tient au Grand Palais ! un moment de rêve pour petits ET grands …En fait, même sans vos petits -enfants, OSEZ vous y rendre et vivez un moment de poésie

A ECOUTER / LIRE / VOIR

Pour nous, grands-parents et pour la majorité au-delà de 50 ans, Laure Adler, journaliste, co-fondatrice du média Télé-Vioc et Maxime Sbaihi, économiste et essayiste, débattent sur la thématique "Sommes-nous en gérontocratie ?" ...des chiffres, des idées, des analyses politiques fort intéressantes et qui enrichiront les échanges avec nos plus jeunes
https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/le-debat-du-7-10/le-debat-du-7-10-du-mardi-03-juin-2025-6125690

A lire

-Une idée d'abonnement pour vos petits- enfants, pour les 8 – 13 ans ? connaissez-vous le journal bimestriel « Philéas &Autobule, les enfants philosophes », des journaux à faire livrer chez vos petits et un joli cadeau soit pour la rentrée soit pour Noël avec des histoires qui les font réfléchir, des jeux, des minis-BD .
Quelques titres des derniers numéros : « c'est quoi, rêver ? »,- «c'est quand le bonheur ? »,-« Pourquoi s'intéresser à l'Univers ? »-« Pourquoi tu mens ? » - « l'égalité, c'est possible » - « où est la magie ? » - « les frontières, pourquoi faire ? » Abonnement envoyé aux 4 coins du monde aussi.

-Le dernier livre de Marie de Hennezel et Olivier le Naire : « l'éclaireuse, entretiens avec Marie de Hennezel ». Vieillir peut être une aventure féconde et positive quand les bons choix sont faits au bons moments…

Chez nos partenaires

EGPE Paris

Des articles dans le Figaro via une interview d'une grand-mère, Régine Florin, qui est aussi la présidente, très active, de l'EGPE Paris. Ce journal a fait une série de pages sur l'été qui étaient consacrées aux grands-parents, à la transmission, aux bonnes pratiques, aux récits des grands-parents et leurs actions en direction de leurs petits-enfants.

CNaV (Conseil national autoproclamé des vieux):
Après un vrai succès du Contre-salon du CNaV à Paris au Cent Quatre en 2023, l'évènement est organisé à Bordeaux les 26- 27 – 28 septembre à la Halle des Douves. La participation est gratuite. De nombreuses conférences et débats vont y être organisés. Nous ne manquerons pas de mettre le programme sur le site web de l'EGPE

EGPE – Bordeaux

6 rue Etcheto – 33000 Bordeaux

Egpe33@gmail.com

https://egpebordeauxgironde.fr

ALLO Grands-Parents : 01 45 44 34 93