

L@ lettre N°32

mai /juin 2024

Edito

À l'occasion des États généraux de l'information, Notre Temps, en partenariat avec le magazine GÉO Ado, a interrogé les pratiques des grands-parents et des petits-enfants adolescents en matière d'information. « Comment s'informent-ils ? Dans l'actualité, quels sont leurs centres d'intérêt ? Seniors et ados en discutent-ils ensemble et de quelle façon ? »

A l'heure des fake news, des propos complotistes et des infiltrations répétées dans les médias, réseaux sociaux, systèmes informatiques des entreprises, j'ai pensé intéressant de vous partager quelques propos recueillis pour la majorité dans l'Edito de Marie Auffret (Notre Temps du mois de mai), complétés par la présentation de l'enquête disponible également sur internet : <https://www.notretemps.com/famille/intergeneration/sondage-exclusif-grands-parents-et-petits-enfants-face-a-l-actualite-88554>

« Bonne nouvelle !! Il ressort de ce sondage que près de 9 grands-parents et petits-enfants sur 10 échangent sur l'actualité, sans tensions ni tabous. Ce chiffre global ne doit cependant pas occulter des résultats plus nuancés : 20% d'entre eux se parlent régulièrement d'actualité mais 33% très rarement. D'autres résultats indiquent que ces discussions ont lieu principalement lors de réunions de famille ou de visites plus personnelles, à l'initiative des grands-parents dans 61% des cas. Les petits-enfants se montrent un peu moins moteurs de ces échanges (39% en moyenne).

De façon plus générale, les échanges sont fréquents entre grands-parents et petits-enfants adolescents, puisque, parmi les personnes interrogées, plus d'une sur deux dit être en contact avec ses petits-enfants ou ses grands-parents au moins une fois par semaine. Ces contacts s'accompagnent d'un sentiment de proximité partagé par 88% des grands-parents et 81% des adolescents.

C'est un fait, si les seniors et les jeunes ne s'abreuvent pas aux mêmes médias tous sont ouverts aux pratiques de chacun, dans un esprit de curiosité et de tolérance. Enfin, la famille reste une source d'information pour une majorité d'adoscents. Ainsi, Nicole Prieur, philosophe et thérapeute familiale constate que : "Les grands-parents donnent aux ados les moyens de s'informer autrement. » Rassurant, non ?

42% des grands-parents discutent avec leurs petits-enfants de sujets de société comme le changement climatique, l'écologie, le genre, l'orientation sexuelle, le féminisme, les inégalités, la pauvreté, le racisme, l'immigration, la fin de vie....

Pascal Ruffenach, Pt du directoire Bayard: "Ce qui me frappe avant tout, c'est la fréquence des contacts entre grands-parents et petits-enfants. La deuxième chose, c'est qu'ils n'ont pas le même référentiel historique. Pour notre génération, c'est l'histoire de la Shoah, de la Seconde Guerre mondiale. Alors que les plus jeunes voient l'actualité à travers le prisme de notre histoire coloniale. »

En conclusion : Dans une société qui souffre, dit-on, d'une fracture générationnelle, ce sondage révèle que grands-parents et petits-enfants n'ont jamais autant discuté ensemble, et qu'ils se sentent proches les uns des autres. Un vrai sujet de satisfaction !!

Propos rapportés par Gisèle Gizard, Présidente



Agenda Mai/juin



Jeudi 16 mai 2024 14h30

Athénée Municipal
Bordeaux

GRANDS-PARENTS AU DELA DES FRONTIERES : LE NIGER, à travers le regard d'une petite-fille

Certes il y a bien des caractéristiques universelles à la fonction de grands-parents, comme celle de dire la succession des générations, la distance de l'âge, la question de la transmission mais en fonction de l'histoire des peuples, de leur culture on peut dire aussi que chaque pays possède des spécificités qui lui sont propres.

Une jeune étudiante nigérienne en Master à l'Université Michel de Montaigne nous fera découvrir les particularités de la place, de la fonction et des liens grands-parents/petits-enfants au Niger.



Mouvement
Européen
Gironde

Jeudi 30 mai 2024 14h30

Athénée Municipal
Bordeaux

L'EUROPE POUR DE BON , un slogan pour une élection

Conférence de Marc Cherrier, administrateur au MEF33. Cette association a pour vocation de fournir au public un cadre d'information, de réflexion et d'échanges sur les objectifs de la construction européenne et l'état de ses réalisations au sein d'une Europe intégrée.

Après une présentation des principales structures de l'Union Européenne et de leurs compétences, il abordera la question des enjeux nationaux et européens des prochaines élections



Jeudi 23 mai 14h30 à
l'UDAF, 25 rue Francis
Martin, Bordeaux

(Tram D)

ASSEMBLEE GENERALE ASSOCIATIVE



Comme chaque année elle sera l'occasion de faire un bilan de l'année écoulée et de recueillir vos attentes et vos idées pour organiser les activités de l'année qui vient. Nous vous soumettrons également les projets d'évolution nécessaires à l'avenir de l'association.

Nous vous invitons à terminer cette rencontre autour d'un verre.

SORTIE DE FIN D'ANNEE



Jeudi 6 juin RV à 10h15 à
l'entrée du Château

Sur inscription :

egpe33@gmail.com

CHATEAU DUCAL DE CADILLAC : Visite guidée 10h30

À quelques encablures de Bordeaux, le château ducal de Cadillac incarne l'ascension et la fortune d'un ancêtre des mousquetaires, né simple cadet de Gascogne : Jean Louis de Nogaret de La Valette (1554-1642). De l'éclatant palais à sa transformation comme première prison pour femmes en France, nous découvrirons l'histoire passionnante de ce château historique en plein cœur du vignoble bordelais.

Puis déjeuner dans un **restaurant** proche à **12h30**

Enfin nous terminerons cette journée par une **visite insolite des falaises d'huitres de St-croix-du-Mont vers 15h**

Chez nos partenaires



17° FESTIVAL PHILOSOPHIA
Le JEU



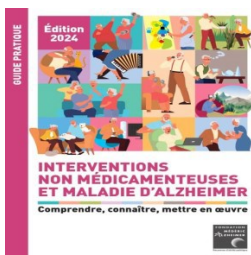
24-26 MAI 2024 ST EMILION
<https://www.festival-philosophia.com>

En débat

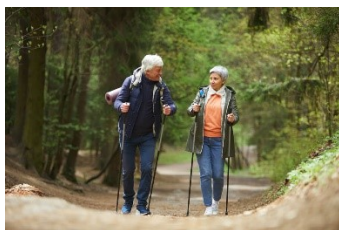
Vers une aide à mourir sans aide à bien-vieillir : les poids des maux, le choc des symboles par la Fnadepa (Fédération nationale professionnelle des directeurs d'établissements et de services à domicile)

Alors que le Président de la République a confirmé dans une interview le 10 mars dernier que le projet de loi sur la fin de vie serait présenté au printemps et prévoirait une « aide à mourir » qui concernera également le domicile et les Ehpad, la FNADEPA alerte sur le message envoyé aux Français : l'aide à mourir ne peut pas être la seule réponse de l'Etat face à la vague démographique qui s'annonce. https://www.senioractu.com/Vers-une-aide-a-mourir-sans-aide-a-bien-vieillir-les-poids-des-maux-le-choc-des-symboles-par-la-Fnadepa_a25680.html

A découvrir



La Fondation Médéric Alzheimer enrichit son guide pratique dédié aux INMA l'heure où les interventions non médicamenteuses (INM) sont au cœur des débats du bien vieillir et de la prévention, il est indispensable qu'elles soient au cœur du parcours de soin des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer
https://www.senioractu.com/La-Fondation-Mederic-Alzheimer-enrichit-son-guide-pratique-dedie-aux-INM_a25669.html



Une étude internationale confirme le lien bénéfique entre exercice régulier et santé cérébrale

Une recherche publiée en décembre dans le Journal of Alzheimer's Disease conclut que les activités physiques régulières sont liées à une augmentation de la taille des zones cérébrales cruciales pour la mémoire et l'apprentissage. Le sport augmente...

https://www.senioractu.com/Une-etude-internationale-confirme-le-lien-benefique-entre-exercice-regulier-et-sante-cerebrale_a25647.html

Sous la direction de Myriam Cassen un ouvrage collectif réalisé par l'Institut Michel de Montaigne

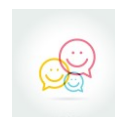
Préfacé par Boris Cyrulnic

Thérapie familiale
intégrative



La thérapie familiale systémique classique soutient que les symptômes vécus par un patient peuvent être aggravés ou minorés par la qualité des interactions familiales. De même, une parentalité inadaptée aux besoins développementaux de l'enfant peut engendrer des troubles chez ce dernier. Les neurosciences affectives et sociales démontrent que le développement du cerveau de l'enfant dépend notamment de son environnement affectif et social et de la qualité des interactions avec sa famille. Il est difficile de comprendre et traiter les troubles des enfants et des adolescents sans également traiter l'ensemble des difficultés ou des troubles qui affectent tous les membres de la famille, parfois sur plusieurs générations. C'est la même nécessité pour les adultes. Si la relation à l'autre peut détruire, elle peut aussi réparer et devenir un facteur de résilience....

Pour sourire et méditer....



Un jour Albert Einstein écrivait sur le tableau : $9 \times 1 = 9$, $9 \times 2 = 18$, $9 \times 3 = 27$, $9 \times 4 = 36$

$9 \times 5 = 45$, $9 \times 6 = 54$, $9 \times 7 = 63$, $9 \times 8 = 72$, $9 \times 9 = 81$, **$9 \times 10 = 91$**

Dans la classe, tous se moquèrent de lui à cause de son erreur à la fin.

Albert Einstein attendit que tout le monde se taise et expliqua:

"Même si j'ai correctement répondu aux 9 premières questions, personne ne m'a félicité. Par contre, quand j'ai fait une erreur, chacun de vous se moqua de moi. Cela veut dire qu'en dépit de nos nombreux succès, la société notera notre plus petite erreur et s'en amusera."

"Ne laissez pas une simple critique détruire vos rêves. Seuls ceux qui ne font rien ne font pas d'erreurs"

EGPE – BORDEAUX-GIRONDE

Présidente : Gisèle Gizard Co-Présidente de la Fédération des EGPE

egpe33@gmail.com

0782149694

www.egpebordeauxgironde.com