

La lettre@ N°30

Bordeaux, Janvier 2024

Edito

Voici

quelques semaines, l'écrivain Emmanuel Carrère confiait à la fin d'une émission de La Grande Librairie : « Il y a deux façons de voir les choses aujourd'hui. Les relativement optimistes pensent que l'humanité traverse une phase de chaos tragique et effrayant, mais c'est déjà arrivé dans son histoire, et que justement elle la traversera. Les radicalement pessimistes pensent qu'un tel chaos n'est jamais arrivé, et que ce n'est pas une phase, c'est la fin. L'analyse de la situation n'est pas compliquée. Il n'est pas besoin d'être très intelligent ou très informé pour avoir connaissance de ces trois ou quatre phénomènes qui nous menacent : le désastre climatique, la crise migratoire, l'intelligence artificielle qui fonce sur nous et va probablement nous dévorer. On peut ajouter la fin de la démocratie, la fin de nos valeurs à nous, mais cela est moins important puisque ça ne concerne que nous. En tant qu'écrivain, j'estime que je devrais parler de tout ça, si c'est vraiment ce qui nous arrive, ça n'a pas de sens de parler d'autre chose... Mais en réalité je n'y arrive pas, je suis comme un lapin pris dans les phares. » Nous pouvons parfaitement nous reconnaître dans cette réflexion et cette contradiction. Pour autant, il nous faut continuer d'être soi, d'être à soi et aux autres qui nous entourent.

Je vous souhaite donc une année remplie d'affection en familles et entre amis, d'ouverture à la solidarité, à la curiosité, à la richesse de la différence et d'y chercher avec détermination les ressources qui vous permettront de surmonter, dans l'espérance, les bouleversements du monde.

Je vous souhaite une année douce et féconde !!

Gisèle Gizard

Et pour commencer



UN GRAND COUP DE CHAPEAU A L'ÉQUIPE DE **tricotiez-cœur** qui a remporté un grand succès lors du Salon des Créateurs et du Marché de Noël au Bouscat fin 2023.

Prochaine rencontre : mardi 6 Février 2024 à 10h à l'Athénée Municipal à Bordeaux

Agenda



Le jeudi 11 janvier à 12h

**Maison St Fort, 81 rue
Lachassaigne**

33000 Bordeaux

Merci de signaler votre
participation :

egpe33@gmail.com

BRUNCH PARTAGÉ

En cette nouvelle année, et comme nous en avons l'habitude avant le COVID... nous vous proposons de nous retrouver pour un moment d'amitié et de partage autour d'un brunch

- Mieux nous connaître et accueillir les nouveaux
- Créer du lien entre les différentes activités de notre association
- Faire un point de notre programme, de notre fonctionnement et recueillir vos attentes, suggestions, idées nouvelles, remarques....
- Vous présenter nos projets, évolutions...



Le jeudi 18 janvier à 14h30

**Athénée Municipal,
Bordeaux**

Par Michel Regaud,
généalogiste amateur et grand-
père de nombreux petits-
enfants

N'oubliez pas



LA GÉNÉALOGIE, UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Au cours des récentes décennies, la généalogie a gagné en popularité dans différents milieux tout en développant une méthodologie rigoureuse. Considérée comme une science auxiliaire de l'histoire, elle a développé d'étroits rapports avec la démographie historique et l'histoire des populations. Mis à part le fait de retrouver des ancêtres et des liens familiaux ignorés, **la généalogie permet de comprendre l'histoire de sa famille** en lien avec l'environnement et de la société dans lesquels nos ancêtres ont vécu. Seront abordés :

- Un petit rappel sur la généalogie et son histoire.
- Une présentation des outils du généalogiste et la collecte d'informations.
- Des travaux pratiques pour grands parents : construire un arbre pour ses petits-enfants.
- La généalogie à Bordeaux et en Gironde, du 17^{ème} siècle à la fin du 19^{ème}.



**Judi 1^o février 2024 à
14h30
Athénée Municipal,
Bordeaux**



**Judi 8 février 2024
Rendez-Vous 10h
devant la Cité du Vin**

**Salon
des Seniors
BORDEAUX**



L'ÂGISME, UNE DISCRIMINATION ORDINAIRE ?

« Dans une société où la jeunesse est valorisée par rapport à la vieillesse, la honte de l'âge devient quelque chose que beaucoup d'entre nous portent en vieillissant. D'un autre côté, la plupart des cas d'âgisme sont si invisibles que nous devons être activement incités à retirer nos œillères afin de le voir clairement. C'est cela qui est ancré dans notre vie quotidienne et notre façon de penser. On nous apprend à craindre le vieillissement parce qu'il nous est présenté comme un processus singulier de déclin, voire de naufrage. » (Tracey Gendron)

En même temps, d'autres, dont Marie de Hennnezel qui nous parle du vieillissement comme d'une chance, d'un voyage, d'une aventure excitante. V° son livre « L'aventure de vieillir »

V° les visios du Cnav : <https://www.cnav-demain.fr/le-contre-salon/>

Aussi « Vieux et vivants » <https://youtu.be/dTQmwLEkphw>

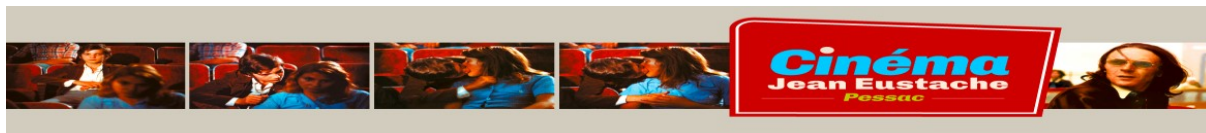
ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ : UNE VISITE DU QUARTIER Bordeaux Achard/ Bacalan accompagnée par Marc Gizard

En 1559, les jurats bordelais décident de faire assécher les palus par des systèmes de dérivation et d'endiguement des eaux. L'un de ces jurats se nommait Arnaud de Bacalan. Il donna son nom au quartier. Le quartier Bacalan prend son essor après la construction du pont de pierre en 1821 quand les activités navales et portuaires y sont transférées. Cet essor connaît son apogée au début du 20e siècle. Le foisonnement d'activité et la diversité industrielle du quartier sont, à l'époque, exceptionnels avant le déclin à partir des années 1930 et le renouveau actuel.

LES 9 ET 10 FEVRIER AU HANGAR 14. NOUS Y SERONS !!

CONFÉRENCE à finaliser Judi 15 février 14h30

A découvrir



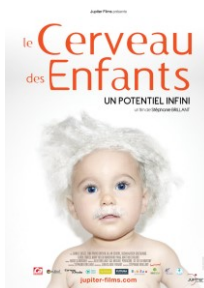
Le programme UNIPOP pour vos petits-enfants à partir de 7 ans le mercredi après-midi 14h
<https://www.webeustache.com/>

- 24 janvier : Léo de Jim Capobianco et Pierre-Luc Granjon
- 14 février : Jumanji de Joe Johnston
- 20 mars : Swing de Tony Gatlif
- 10 avril : Calamity de Rémi Chayet
- 15 mai : Le roi des masques de Wu Tian-Ming

CINÉMERIGNAC

LE CERVEAU DES ENFANTS de Stéphanie Brillant

le Jeudi 25 Janvier à 19h00



Plongez dans les neurosciences et découvrez comment nos expériences dans l'enfance façonnent notre cerveau. De l'émotion à l'apprentissage, ce documentaire présente tout ce qu'il est essentiel de savoir, en tant que parent ou éducateur, pour accompagner les enfants dans la réalisation de leur plein potentiel, et les aider à s'épanouir

La séance sera suivie d'un échange avec Michel THIEBAUT DE SCHOTTEN, chercheur en neuropsychologie au CNRS



UDAF 33 GIRONDE

<< Je sais que tu en es capable >> : Comment donner confiance à son enfant ? – Webinaire replay –

"Je sais que tu en es capable" : comment donner confiance à son enfant. - REPLAY - Tel était le thème de notre 10ème webinaire, animé par Oriane CHERRIER, psychologue clinicienne et thérapeute familiale.

Questions d'Europe



Semaine de l'Amitié Franco-Allemande 2024

17 janvier au 25 janvier 2024

Programme : <https://europe-bordeaux.eu/wp-content/uploads/2023/12/2024-SAFA-programme.pdf>



30 janvier 2024 18h30

Consulat d'Allemagne

35 cours de Verdun, BX

CONFERENCE ELECTIONS EUROPEENNES 2024 : ENJEUX NATIONAUX ET EUROPEENS

Alors que la campagne des européennes démarre en France, Qu'en est-il chez nos voisins européens?

Avec la participation de Mmes et Mrs les Consuls Généraux d'Allemagne, d'Espagne, Portugal, Roumanie et Estonie à Bordeaux et Mr Christophe Carreau vice Pt du MEF, résidant au Pays-Bas

S'inscrire à l'avance : gironde@mouvement-europeen.eu.



L'EUROPE EXPLIQUÉE AUX ENFANTS

L'essentiel de ce qu'il faut connaître sur l'Europe selon les âges

<https://www.strasbourg-europe.eu/leurope-expliquee-aux-enfants/>

<https://www.bayard-jeunesse.com/infos/pour-apprendre-et-creeer/les-8-12-ans-a-la-decouverte-de-leurope-avec-images-doc/>

<https://www.educatout.com/activites/themes/l-europe.htm>

<https://www.touteurope.eu/>

Nous avons découvert

C'EST QUOI L'INFO ?

Du lundi au
vendredi à 18h55
sur franceinfo



Karyn Nishimura-Poupée

JAPON
LA FACE CACHÉE
DE LA PERFECTION

Tallandier

LE JT DES ADOS

Diffusé sur You tube, Snapchat, Tik Tok et France info, l'émission tente en 5 minutes de décrypter les $\frac{3}{4}$ sujets du jour et d'en souligner les enjeux auprès du public des 12-18 ans.

LE DROIT EXPLIQUÉ AUX ENFANTS

A travers onze questions le droit est expliqué aux enfants. Chaque question comporte une réponse, une illustration poétique et deux pages de BD. Un sorcier et une sorcière guident l'enfant dans cette aventure à la recherche du monstre caché que l'on peut trouver grâce au "lawrignon" fourni. Pour que chacun, dès le plus jeune âge, ait conscience de cette dimension de la vie. A partir de 8

De Marie Cresp

Le Japon fascine et attire les voyageurs du monde entier : sa culture et sa longue histoire, sa nature et ses rites suscitent curiosité et admiration. Mais son apparente perfection a des revers. Dans une enquête inédite, une journaliste révèle la face cachée de l'archipel.

La démocratie japonaise est-elle aussi solide qu'elle en a l'air ?

La liberté de la presse y est-elle vraiment respectée ?

Par quel moyen l'école y fabrique-t-elle des enfants si parfait ?

Au fil de ses reportages et de son expérience personnelle, Karyn Nishimura-Poupée, journaliste correspondante au Japon, raconte les réussites éclatantes et les atouts d'une société japonaise singulière et révèle, derrière ce grand pouvoir d'attraction, de plus sombres réalités – sociétale, politique, judiciaire, médiatique, éducative.

Retour sur un événement, un article de Senioreporters



Quelle place pour les grands parents aujourd'hui ?

L'association EGPE (École des Grands Parents Européens) invite à l'Athénée Myriam Cassen, psychologue clinicienne, thérapeute familiale, fondatrice de l'Institut Michel de Montaigne, pour une conférence le 5 octobre 2023.

Thème important de par l'évolution des structures familiales et de la parentalité . « *Entre débats contradictoires, éducation positive? Bienveillante? Laxisme et place des limites, beaucoup de parents se trouvent démunis et le choc avec les valeurs prônées par les grands-parents est parfois inévitable* » explique Myriam Cassen. Des études ont mis en lumière une forte croissance des troubles chez les enfants et les adolescents depuis le Covid. Ce qui entraîne des questionnements forts sur l'addiction aux écrans, les rapports des grands-parents/ parents, l'éducation, la monoparentalité... Les neurosciences affectives et sociales ont pour objet de rechercher les interactions cerveau / environnement. La conférence insiste sur l'impact des stress pathologiques (violences pendant la grossesse, violences intrafamiliales, violences vécues enfant, précarité, pauvreté...) non seulement sur le développement de l'enfant et de l'adolescent, mais aussi sur les troubles mentaux et somatiques à l'âge adulte. « *C'est avec ces connaissances qu'il faut éclairer le rôle des grands-parents qui peuvent être à la fois une ressource et un tuteur de résilience. Enfin, des liens intergénérationnels de qualité (écoute, bienveillance...) sont des facteurs de protection mentale à la fois pour les petits enfants et les grands-parents* » précise Mme Cassen. L'auditoire très concerné, écoute religieusement ces explications scientifiques, des questions fusent sur des expériences vécues, dans l'attente de réponses apaisantes. La participation est très intense, preuve de l'intérêt du sujet qui trouve bien sa place dans la semaine bleue. L'EGPE est une association européenne créée en 1994, elle représente les grands-parents auprès des pouvoirs publics, des organismes familiaux et sociaux, de la presse et du grand public. Elle propose une ligne d'écoute « ALLO GRANDS PARENTS », des activités intergénérationnelles, des groupes de paroles, conférences...

Publié par [yannick33200](#)

EGPE – BORDEAUX-GIRONDE

Présidente : [Gisèle Gizard](#) Co-Présidente de la Fédération des EGPE

egpe33@gmail.com

0782149694

www.egpebordeauxgironde.org