

Edito

Chers amis,

Vous êtes sans doute pour beaucoup d'entre vous entourés de petits-enfants et n'avez pas beaucoup de temps pour nous lire... Cependant, nous ne voulions pas rester sans vous souhaiter un bel été en famille, entre amis, en espérant que l'agitation du monde ne vous empêche pas d'en profiter pleinement.

Dans notre dernière Lettre@ nous nous réjouissons de ce que grands-parents et petits-enfants, dans leur grande majorité, échangent sur l'actualité, sans tensions ni tabous. Il semble que la dissolution de l'assemblée nationale aient été dans de nombreuses familles l'occasion d'aborder, parfois avec vigueur les questions qui y sont liées sans pour autant porter atteinte à la joyeuse ambiance de la période....

Cette courte Lettre@ a par ailleurs pour objectif de vous donner quelques informations sur la préparation de notre prochaine rentrée.

Enfin, pour celles et ceux qui n'ont pu participer à nos derniers événements, notre assemblée générale et notre sortie de fin d'année, j'ai plaisir de vous informer qu'afin de garantir le bon devenir de l'association, les responsables de celle-ci rajeunissent. Tout en restant au conseil d'administration, je passe le flambeau de la présidence à Christine Balu et Maryse Dusselier, qui sont désormais co-présidentes. Une belle route à toutes les deux !!

Gisèle Gizard, administratrice



Une date à retenir : 1^o octobre 14h30

Comme chaque année nous participerons à la semaine bleue par

UNE CONFÉRENCE/DÉBAT **Vieillir en mouvement, ensemble !**

Notre génération celle, aujourd'hui des « papys-mamies boomers » dynamiques fait face à une mutation sociale et culturelle qui doit nous ré-interroger sur la place que nous occuperons dans la famille et dans la société lorsque nous atteindrons ce que l'on appelle le grand âge. En effet, vieillir ne s'accompagne pas systématiquement de handicaps, de dépendance, d'abandon... Encore faut-il s'y préparer !

Comment continuer à bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles ?

Comment continuer à bien vivre son âge en cultivant un nouvel art de vivre ensemble ?

Le Docteur Myriam Le Sommer-Péré, ancien médecin gériatre au CHU de Bordeaux, et responsable de la coordination de l'Espace éthique du Centre Mémoire Recherche et Ressource d'Aquitaine nous partagera sa longue expérience professionnelle sur la question du « Bien vieillir »

Les projets.....

Bien entendu nous poursuivrons nos activités habituelles, conférences, ateliers , sorties culturelles.

Parmi les nouveautés en réflexion :



Reprise de notre CAFÉ DES GRANDS-PARENTS dans un café du centre-ville



Création d'un CLUB DE LECTURE



Proposition d'un ATELIER D'ÉCRITURE DE SOUVENIRS

N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez....nous faire d'autres propositions...
Bien amicalement à toutes et tous !!

Christine Balu et Maryse Dusselier
Co-Présidentes