

L@ lettre avril – mai - juin 2025

Edito

Revoici le printemps, les fleurettes, bientôt les vacances de Pâques et la promesse pour beaucoup d'entre nous d'accueillir nos petits-enfants en ville ou à la campagne, au bord de la mer ou sur les cîmes... voire d'aller les retrouver au bout du monde, sous d'autres climats.

Nous sommes tous attentifs à la situation tant nationale qu'internationale et il faut lutter, certains jours, pour ne pas nous laisser envahir par le spleen ! Néanmoins, à nous grands-parents de partager, d'écouter ce que nos petits et grands ont à nous dire puis de tenter d'expliquer et de rassurer.

Nous vous proposons notre nouveau programme sur ce second trimestre qui devrait être riche en conférences, visites et partages sur les trois prochains mois.

Encore une proposition : pourquoi ne pas convier vos amis à venir assister à nos conférences et à nous soutenir dans notre démarche associative ? Si vous avez apprécié nos rencontres, n'hésitez pas... et merci à vous tous pour votre implication !

Voici pour vous inscrire à notre association sur le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/ecole-des-grands-parents-europeens-bordeaux-girond/adhesions/bulletin-d-adhesion>

Christine Balu et Maryse Dusselier
Co-présidentes



AGENDA

10 avril à 14h30 à l'Athénée Municipal :

Être grand-père au Maroc

L'EGPE reprend son cycle d'invitations – témoignages et, alors que certains essaient de déchirer notre société, nous aurons le plaisir de partager un moment convivial avec un grand-père marocain, qui a partagé sa vie entre la France et le Maroc où il retourne plusieurs fois chaque année. Que signifie être grands-parents au Maroc ? comment fonctionnent les familles et quel est le regard porté sur les grands-parents ? une discussion à bâtons rompus s'engagera...

Driss Wahbi est né à Meknès en 1947. Professeur agrégé d'arabe, il a exercé toute sa carrière dans des lycées, à Blois, à Pessac et à l'université Michel de Montaigne à Bordeaux, dans la filière LEA (langues étrangères appliquées). Il fut aussi membre du jury du CAPES et a rédigé de nombreux sujets du baccalauréat pour la section arabe. Il est le père de Karim, professeur de cardiologie à Paris et le grand-père de Juliette (13 ans) et Gabriel (9 ans).

15 mai à 14h30 à l'Athénée Municipal

« Orientation scolaire, Parcoursup, ce qui préoccupe nos petits-enfants »

La question de l'orientation génère de l'anxiété chez de nombreux lycéens, notamment en Terminale au moment de formuler des vœux sur Parcoursup. Mais de quoi parle-t-on ? Qu'en est-il de l'orientation aujourd'hui ? Quels sont les besoins de nos jeunes pour aborder en confiance cette étape ? Anne-Claude Clarke vous proposera d'aborder ces différentes questions pour mieux comprendre ce qui se joue et permettre aux grands-parents, par leurs échanges, d'accueillir les préoccupations de leurs petits-enfants. Elle apportera enfin quelques clés qui leur permettront, depuis leur place de grands-parents, de contribuer à enrichir la réflexion de leurs petits-enfants et gagner en confiance sur leur capacité à construire leurs projets d'orientation.

Anne-Claude Clarke est coach professionnelle. Elle s'intéresse plus particulièrement, depuis plus de 15 ans à la question de l'orientation. Elle a accompagné de nombreux jeunes, collégiens, lycéens, étudiants, jeunes professionnels et adultes en reconversion. Elle forme des enseignants en charge de l'accompagnement de leurs élèves.



Mardi 20 mai notre sortie de fin d'année

Nous irons dans l'Entre-deux-mers, découvrir ou redécouvrir le domaine de Malagar, ainsi que le charmant village de St Macaire. Nous vous communiquerons plus de détails ultérieurement.



22 mai à 14h30 au Hâ 32, 32 rue du Cdt Arnoult, 33000 Bordeaux (tram Hôtel de ville):

Assemblée Générale de l'EGPE

L'ordre du jour sera adressé par mail à tous nos adhérents et nous serions ravies de voir nos sympathisants nous rejoindre et apporter leurs idées

5 juin à 14h30 à l'Athénée Municipal :

« La neurogym : à utiliser sans modération, à tous les âges »

La neuro-gym est une pratique préventive pour maintenir de bonnes capacités des fonctions cérébrales avec un éventail de jeux dédiés en présence (hors écrans) pour pouvoir manipuler, interagir, parler, voir, etc...L'introduction de la neuro-gym présente un énorme potentiel pour toutes les classes d'âge, notamment pour les personnes âgées dont l'allongement de l'espérance de vie va malheureusement accroître la prévalence des maladies neurodégénératives, les plus redoutées d'entre elles étant les maladies d'Alzheimer et de Parkinson. Depuis 2021, l'association javance33 développe une nouvelle approche de l'animation pour Seniors, à base de formes et de couleurs. Si les grandes marques utilisent ces procédés, par leur logos, pour impacter la psyché des consommateurs, si tous les pays utilisent ces principes pour garantir la sécurité routière avec des codes universaux, c'est dans une perspective d'efficacité, de simplicité.

Depuis 2015 l'association « j'avance33 » a pour mission de développer le potentiel d'apprentissage et l'autonomie des personnes en difficulté, porteuses ou non de handicap (sous toutes ses formes) quel que soit leur âge, leurs difficultés ou différences. Stella Kaloudis a été enseignante d'enfants aux besoins spécifiques durant 25 ans en Angleterre puis est devenue en 2012 métapédagogue. Elle traite des troubles d'apprentissage des jeunes ou moins jeunes et les supports de jeux sont souvent son entrée en matière.



Des nouvelles de « Tricotez Cœur » : APPEL AUX DONNS DE LAINE

Peut-être certains et certaines d'entre vous ont-ils envie de prendre les aiguilles à tricoter et se lancer pour compléter les dons faits aux maternités afin d'aider les mamans en situation précaire...peut être avez-vous aussi dans vos placards ou chez vos parents ...ou chez les voisins des pelotes de laine que vous n'utilisez pas : c'est le moment de nous les faire passer ! n'hésitez pas à contacter l'EGPE et nous trouverons toujours un moyen pour récupérer ces trésors !

MERCI par avance



Pour sortir avec nos petits-enfants à Bordeaux et aux alentours

A [Cap sciences](#), derniers jours ! vous découvrirez jusqu'au 11 mai 2025 l'exposition sur les dinosaures

Tous les jours (sauf lundi) dès 14 h

Remontons dans le temps et voyageons à l'ère mésozoïque (entre -251 à -66 millions d'années).

Sont à retrouver dans l'exposition :

- Un grand îlot central, avec la caravane de Dinosaures animés
- Des éléments d'exposition explicatifs sur nos connaissances actuelles des dinosaures
- Des manipulations interactives : observation de microfossiles, bac de fouille, table de dessins, vidéos, quiz, puzzle...

Au [cinéma Jean Eustache](#) de Pessac, toujours le programme « La petite Unipop » avec des animations (exposition, rencontre, fabrication de décorations, ...) après avoir visionné un film les 16 avril et 14 mai puis le 4 juin ; d'autres films et conférences pour les ados sur ces 2 mois avec notamment un documentaire « Nanouk l'esquimau » le 19 mai puis « le vieil homme et l'Enfant » le 5 juin.

Au [Musée Mer et Marine](#), des conférences qui intéresseront les plus âgés de nos petits-enfants ; ainsi « sauvez les sirènes » avec Maud Le Car le 12 avril à 14 h, des ateliers créatifs les 19 et 20 avril à 14.30 et, pour la nuit européenne des musées le 17 mai, « chantons sous la mer à 19 h – 20h -21 h



« Chasse au trésor et jeux de piste » organisée par [l'office de tourisme de Bordeaux](#) : informations, achats et lieu de départ 12 cours du XXX juillet –

[Philosophia](#)

Ce festival qui se tiendra pour sa 17ème édition à St Emilion les 23-24 et 25 mai 2025 aura pour thème « l'Espace ». Jean-Audouze, astrophysicien, accueillera les enfants de 7 à 13 ans pour un atelier le samedi après-midi. Toutes les conférences sont gratuites.

[Aux Bassins de Lumière](#), l'exposition « l'Egypte des Pharaons » jusqu'au 30 juin

[Opéra de Bordeaux](#)

Une « visite insolite » (à partir de 7 ans) est organisée le samedi 24 mai à 10 h et 11 h, des concerts et spectacles sont programmés : un ballet « quatre tendances » les 14 et 15 avril, un concert « Ma Mère l'Oye » les 10 et 11 avril puis un concert participatif « la belle Hélène » le 27 mai avec le chœur de l'ONBA

Au [cinéma l'Utopia](#) dans Bordeaux et au [cinéma la Lanterne](#) à Bègles, des séances consacrées aux plus jeunes à retrouver sur leur programme

Au [théâtre de la Pergola](#), ne manquez pas les spectacles de la compagnie Présence : « Cendrillon » les 21 et 25 mai

Chez nos partenaires

[EGPE Paris](#)

A l'occasion de la fête des grands-mères le 2 mars, Régine Florin, présidente de l'EGPE Paris, a été invitée sur Ici Paris, la radio locale de France Inter. Nous vous invitons à écouter ces émouvants témoignages. Voici le lien vers l'émission : <https://www.francebleu.fr/emissions/tous-experts/107-1>

[CNAV \(Conseil national autoproclamé des vieux\):](#)

Après un vrai succès du Contre-salon du CNAV à Paris au Cent Quatre en 2023, l'évènement est organisé à Bordeaux les 26- 27 – 28 septembre à la Halle des Douves. La participation est gratuite. De nombreuses conférences et débats vont y être organisés. Nous ne manquerons pas de mettre le programme sur le site web de l'EGPE

[INSTITUT MICHEL de MONTAIGNE :](#)

Les 19 et 20 juin, l'institut organise à Bordeaux, à l'Athénée, son 32ème colloque qui portera sur « les violences chez les adolescents : que comprendre ? comment répondre », en présence du Dr Boris Cyrulnik, du Pr Daniel Marcelli et de Myriam Cassem. Des échanges auront lieu le matin avec le public de 9.30 à 12.30 et des ateliers les après-midis de 14 h à 16.15

www.institutmichelmontaigne.com



A Savoir

Connaissez-vous le 0 800 112 112 ?

Depuis le 1er octobre 2024, si vous sollicitez un service d'urgence par téléphone, vous serez rappelé par le 0 800 112 112. Ce numéro est gratuit et il n'y a aucun risque à répondre à cet appel. Vous pouvez d'ailleurs l'ajouter au répertoire de votre smartphone sous l'appellation « Services d'urgence »

A écouter / A lire / A voir

Le **centre de recherche en neurosciences de Lyon** a conçu deux programmes à la disposition des enseignants, des parents et des grands-parents. Plein d'humour, ils diffusent auprès du jeune public un contenu très sérieux sur le sommeil : memetonpyj.fr (pour les 6-9 ans – à prononcer : Mémé ton pyj...on se sent concerné !) et challengemieuxdormir.fr soit 3 semaines pour mieux dormir pour les adolescents

A savoir sur l'intelligence artificielle (IA) et après notre conférence de Florian Bourreille
Sur YouTube, visionnez le documentaire de 45' : « l'horreur existentielle de l'usine à trombones »